

78. 5003

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;  
об. б) ☒ один год;  
в) четырёхлетний цикл;  
г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;  
об. б) гонки на колесницах;  
в) ☒ пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;  
г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- об. а) ☒ олимпийская эмблема;  
б) олимпийский символ;  
в) олимпийский талисман;  
г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- об. а) баскетбольный мяч;  
б) ☒ скакалка;  
в) гимнастическое бревно;  
г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- об. а) вис;  
б) ☒ основная стойка;  
в) упор лёжа;  
г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- об. а) ☒ прыжок в длину;  
б) прыжок в высоту;

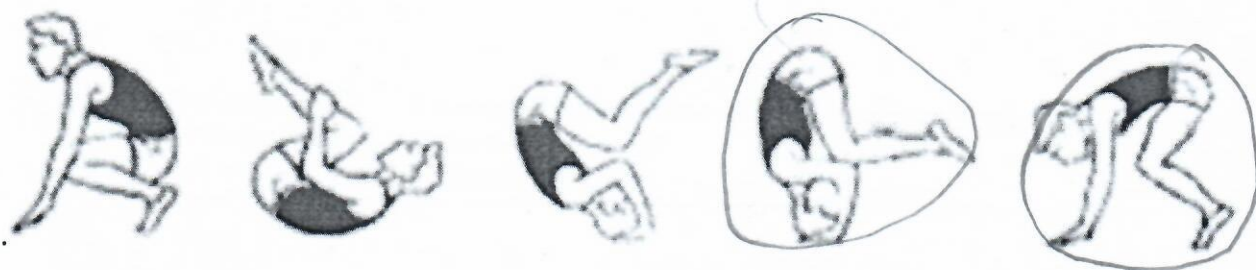
- в) тройной прыжок;  
г) опорный прыжок.
7. В ходьбе, в отличие от бега,  
а) другая координация работы рук и ног;  
б) отсутствует фаза полета;  
в) присутствует цикличность упражнения;  
г) длиннее шаги.
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?  
а) брасс;  
б) кроль на спине;  
в) баттерфляй;  
г) дельфин.
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?  
а) кувырки;  
б) приседания;  
в) челночный бег;  
г) броски предметов в цель.
10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?  
а) исходное положение, прыжок, конечное положение;  
б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;  
в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;  
г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.
11. Физические упражнения являются...  
а) основным средством физической культуры;  
б) дополнительным средством физической культуры;  
в) специфическим методом физического воспитания;  
г) общепедагогическим методом физического воспитания.
12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?  
а) наличие изгибов позвоночника в сторону;  
б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;  
в) голова запрокинута назад;  
г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
13. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?  
а) молот;  
б) ядро;  
в) фитбол;  
г) дротик.
14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?  
а) не более 1 раза в неделю;  
б) не менее 3 раз в неделю;  
в) 5–7 раз в месяц;  
г) каждые выходные.
15. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?  
а) гимнастика;  
б) лёгкая атлетика;  
в) баскетбол;  
г) волейбол.
16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?



- а) бобслей;  
б) гребля;  
в) парусный спорт;  
г) водное поло.

### Задания в открытой форме

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.  
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? – ... *ласты*  
19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется....  
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....  
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *спортсмен*  
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!

*Мокова З.А. - [signature]*  
*Умакаров Мурат - [signature]*  
*Умакаров Мурат - [signature]*  
*Езиев А.С. - [signature]*  
*Жокоев Р.Р. - [signature]*