

195 6009

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
б) один год;
в) четырёхлетний цикл;
г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
б) гонки на колесницах;
в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
б) олимпийский символ;
в) олимпийский талисман;
г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
б) скакалка;
в) гимнастическое бревно;
г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
б) основная стойка;
в) упор лёжа;
г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
б) прыжок в высоту;

- 16 в) тройной прыжок;
г) опорный прыжок.
7. В ходьбе, в отличие от бега,
а) другая координация работы рук и ног;
16 б) отсутствует фаза полета;
в) присутствует цикличность упражнения;
г) длиннее шаги.
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?
а) брасс;
16 б) кроль на спине;
в) баттерфляй;
г) дельфин.
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?
а) кувырки;
16 б) приседания;
в) челночный бег;
г) броски предметов в цель.
10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?
а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
16 б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;
в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.
11. Физические упражнения являются...
а) основным средством физической культуры;
16 б) дополнительным средством физической культуры;
в) специфическим методом физического воспитания;
г) общепедагогическим методом физического воспитания.
12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?
а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
16 в) голова запрокинута назад;
г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
13. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?
16 а) молот;
б) ядро;
в) фитбол;
г) дротик.
14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?
а) не более 1 раза в неделю;
16 б) не менее 3 раз в неделю;
в) 5–7 раз в месяц;
г) каждые выходные.
15. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?
а) гимнастика;
16 б) лёгкая атлетика;
в) баскетбол;
г) волейбол.
16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?

- 15 а) бобслей;
б) гребля;
в) парусный спорт;
г) водное поло.

Задания в открытой форме

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности. *Пьер де Кубертен*
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? — ... *Ласты*
19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется.... *Начальное положение*
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется.... *Гибкость*
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *Спортсмен*
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению. *88.*



1) Упор присев, кубочек назад в полушпагат.
стойки на руках, кубочек в перед согнувшись в стойку
руки вперед.
упор присев кубочек вперед в стойку на лопатках.
Поздравляем!