

58. 60013

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

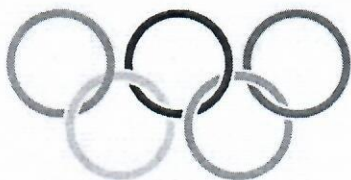
1. **Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?**

- а) один месяц;  
об. б) ☒ один год;  
в) четырёхлетний цикл;  
г) десятилетний цикл.

2. **Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?**

- об. а) ☒ рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;  
б) гонки на колесницах;  
в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;  
г) соревнование трубачей и герольдов.

3. **Что представлено на рисунке?**



- об. а) олимпийская эмблема;  
б) ☒ олимпийский символ;  
в) олимпийский талисман;  
г) олимпийский девиз.

4. **Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?**

- об. а) ☒ баскетбольный мяч;  
б) скакалка;  
в) гимнастическое бревно;  
г) гантели.

5. **Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?**

- об. а) вис;  
б) основная стойка;  
в) упор лёжа;  
г) ☒ упор стоя.

6. **Как называется прыжок, выполняемый через коня?**

- а) прыжок в длину;  
б) ☒ прыжок в высоту;

- в) тройной прыжок;
- г) опорный прыжок.

7. В ходьбе, в отличие от бега,

- ☒ а) другая координация работы рук и ног;
- ☐ б) отсутствует фаза полета;
- ☐ в) присутствует цикличность упражнения;
- ☐ г) длиннее шаги.

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- ☐ а) брасс;
- ☐ б) кроль на спине;
- ☒ в) баттерфляй;
- ☐ г) дельфин.

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- ☐ а) кувырки;
- ☐ б) приседания;
- ☐ в) челночный бег;
- ☒ г) броски предметов в цель.

10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- ☐ а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
- ☒ б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;
- ☐ в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
- ☐ г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.

11. Физические упражнения являются...

- ☐ а) основным средством физической культуры;
- ☒ б) дополнительным средством физической культуры;
- ☐ в) специфическим методом физического воспитания;
- ☐ г) общепедагогическим методом физического воспитания.

12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- ☐ а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- ☐ б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
- ☐ в) голова запрокинута назад;
- ☒ г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

13. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- ☐ а) молот;
- ☐ б) ядро;
- ☐ в) фитбол;
- ☒ г) дротик.

14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- ☐ а) не более 1 раза в неделю;
- ☐ б) не менее 3 раз в неделю;
- ☐ в) 5–7 раз в месяц;
- ☒ г) каждые выходные.

15. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- ☐ а) гимнастика;
- ☐ б) лёгкая атлетика;
- ☒ в) баскетбол;
- ☐ г) волейбол.

16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?



- а) бобслей;  
б) гребля;  
в) парусный спорт;  
г) водное поло.

### Задания в открытой форме

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.  
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? – ...  
19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется....  
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....  
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?  
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!

Мокова З.А. - *[Signature]*  
Ускадров Мурат - *[Signature]*  
Ускадров Марат - *[Signature]*  
Езев А.С. - *[Signature]*  
Юксов Р.Р. - *[Signature]*