

96.

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. **Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?**

- а) один месяц;
б) один год;
в) четырёхлетний цикл;
г) десятилетний цикл.

2. **Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?**

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
б) гонки на колесницах;
в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
г) соревнование трубачей и герольдов.

3. **Что представлено на рисунке?**



- а) олимпийская эмблема;
б) олимпийский символ;
в) олимпийский талисман;
г) олимпийский девиз.

4. **Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?**

- а) баскетбольный мяч;
б) скакалка;
в) гимнастическое бревно;
г) гантели.

5. **Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?**

- а) вис;
б) основная стойка;
в) упор лёжа;
г) упор стоя.

6. **Как называется прыжок, выполняемый через коня?**

- а) прыжок в длину;
б) прыжок в высоту;

- в) тройной прыжок;
г) опорный прыжок.
7. В ходьбе, в отличие от бега,
а) другая координация работы рук и ног;
б) отсутствует фаза полета;
в) присутствует цикличность упражнения;
г) ☒ длиннее шаги.
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?
а) брасс;
б) ☒ кроль на спине;
в) баттерфляй;
г) ☒ дельфин.
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?
а) ☒ кувырки;
б) ☒ приседания;
в) челночный бег;
г) броски предметов в цель.
10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?
а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
б) ☒ разбег, отталкивание, полёт, приземление;
в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.
11. Физические упражнения являются...
а) ☒ основным средством физической культуры;
б) ☒ дополнительным средством физической культуры;
в) специфическим методом физического воспитания;
г) общепедагогическим методом физического воспитания.
12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?
а) ☒ наличие изгибов позвоночника в сторону;
б) ☒ отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
в) голова запрокинута назад;
г) ☒ наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
13. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?
а) ☒ молот;
б) ☒ ядро;
в) ☒ фитбол;
г) ☒ дротик.
14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?
а) не более 1 раза в неделю;
б) ☒ не менее 3 раз в неделю;
в) 5–7 раз в месяц;
г) ☒ каждые выходные.
15. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?
а) гимнастика;
б) ☒ лёгкая атлетика;
в) баскетбол;
г) ☒ волейбол.

16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
б) гребля;
в) парусный спорт;
г) водное поло.

0,5

Задания в открытой форме

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? — ... *лапты*
19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется....
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

45.



Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!

17)

Пьер де Кубертен

18)

лапты

22)

кувырок

19)

исходное положение

назад

20)

шикрить

21)

с левой

Мокова З.А. *[signature]*
Умакаров Ибрагим - *[signature]*
Умакаров Ибрагим - *[signature]*
Езиев А.С. - *[signature]*
Юсоев М.Р. - *[signature]*