

3005- 8003

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-
2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- 2005-
а) кулачный бой;
б) бег на один стадион;
в) панкратион;
г) марафон.

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?

- 10
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
в) в 1900 году во Франции;
г) в 1904 году в США.

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- 10
а) в 1929 г.;
б) в 1931 г.;
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г.

4. Какой из видов спорта относится к игровым?

- 10
а) фехтование;
б) скелетон;
в) кёрлинг;
г) шорт-трек.

5. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

- 10
а) биатлон;
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье.

6. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- 2005-
а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции;
в) приседания;
г) челночный бег.

7. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- 10
а) гандбол;
б) шахматы;
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт.

8. Какова конечная цель шахматной партии?

- 15
- а) рокировка;
 - б) цейтнот;
 - в) шах;
 - г) мат.

9. *Какое из упражнений является статическим?*

- а) махи ногами;
- б) бег;
- 15 в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

10. *Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?*

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- 15 б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

11. *Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?*

- а) мясо;
- 15 б) рыба;
- в) макаронны;
- г) сливочное масло.

12. *Какое из упражнений не относится к циклическим?*

- а) бег;
- б) гребля;
- 15 в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

13. *В каком виде спорта отсутствует мяч?*

- 95 а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

14. *Под физическим развитием понимается:*

- а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
- в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- 0,5 г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

15. *Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?*

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;
- 0,5 в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

16. *Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?*

- 0,5 а) воздушные ванны;
- б) обтирание;
- в) солнечные ванны;
- г) все перечисленные.

17. *Самый эффективный способ выполнения физических упражнений*

- 0,5 а) техника;
- б) умение;

- в) навык;
- г) результат.

18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

Задания в открытой форме

19. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. *Зевс*

20. В каком городе находится штаб-квартира МОК? *Лозанна*

21. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? *„прыжки с шестом среди женщин“*

22. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон*

23. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах. *42195 м.*

Задание на установление соответствия

24. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:



Фамилия, имя спортсмена		Вид спорта
1. Мясо куриное	А	Витамин А
2. Картофель	Б	Железо
3. Масло оливковое	В	Углеводы
4. Печень говяжья	Г	Белки
5. Морковь	Д	Жиры





25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

Задание на установление правильной последовательности





26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

а)  — мяч для гольфа
б)  — футбол

в)		– баскетбольный мяч
г)		– футбольный мяч
д)		– теннисный мяч
е)		– гандбольный мяч

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!

Мокова З.А. 
 Усмакаров Мурат - 
 Усмакаров Марат - 
 Езиев А.С. - 
 Юсоев Н.Р. - 