

205
80010

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-
2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- об ☒ а) кулачный бой;
☐ б) бег на один стадий;
☐ в) панкратион;
☐ г) марафон.

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?

- б ☐ а) в 1896 году в Греции;
☐ б) в 1898 году в Великобритании;
☒ в) в 1900 году во Франции;
☐ г) в 1904 году в США.

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- б ☐ а) в 1929 г.;
☒ б) в 1931 г.;
☐ в) в 1934 г.;
☐ г) в 1936 г.

4. Какой из видов спорта относится к игровым?

- об ☐ а) фехтование;
☒ б) скелетон;
☐ в) кёрлинг;
☐ г) шорт-трек.

5. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

- об ☒ а) биатлон;
☐ б) сноубординг;
☐ в) триатлон;
☐ г) современное пятиборье.

6. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- об ☐ а) прыжки через препятствия;
☒ б) бег на короткие дистанции;
☐ в) приседания;
☐ г) челночный бег.

7. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- об ☒ а) гандбол;
☐ б) шахматы;
☐ в) стендовая стрельба;
☐ г) конный спорт.

8. Какова конечная цель шахматной партии?

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- г) мат.

9. *Какое из упражнений является статическим?*

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

10. *Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?*

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

11. *Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?*

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

12. *Какое из упражнений не относится к циклическим?*

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

13. *В каком виде спорта отсутствует мяч?*

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

14. *Под физическим развитием понимается:*

- а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
- в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

15. *Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?*

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

16. *Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?*

- а) воздушные ванны;
- б) обтирание;
- в) солнечные ванны;
- г) все перечисленные.

17. *Самый эффективный способ выполнения физических упражнений*

- а) техника;
- б) умение;

- в) навык;
- г) результат.

18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

Задания в открытой форме

19. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. *Зевс*

20. В каком городе находится штаб-квартира МОК? *Лозанн*

21. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? *Прыжки с шестом среди женщин*

22. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон*

23. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах. *195 м.*

Задание на установление соответствия

24. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:



| Фамилия, имя спортсмена | | Вид спорта |
|-------------------------|---|------------|
| 1. Мясо куриное | А | Витамин А |
| 2. Картофель | Б | Железо |
| 3. Масло оливковое | В | Углеводы |
| 4. Печень говяжья | Г | Белки |
| 5. Морковь | Д | Жиры |

25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

| | |
|------------|--------------|
| 1) красный | А) Африка |
| 2) синий | Б) Америка |
| 3) жёлтый | В) Европа |
| 4) чёрный | Г) Австралия |
| 5) зелёный | Д) Азия |

Задание на установление правильной последовательности





26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

| | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| а) |  | — мяч для гольфа |
| б) |  | — футбол |

| | | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 2) в) |  | – баскетбольный мяч |
| 3) г) |  | – футбольный мяч |
| 5) д) |  | – теннисный мяч |
| 4) е) |  | – гандбольный мяч |

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!

Мокова З.А. 
 Ускадаров Мурат - 
 Ускадаров Марат - 
 Езиев А.С. - 
 Кокоев Н.Р. - 